

*Ежегодно в России гибнут более 500 тысяч людей трудоспособного возраста. Многие думают, что главные причины их смерти – вооруженные конфликты, природные и техногенные катастрофы. Однако это не так. Как установили российские учёные, первое место занимают собственное неразумное поведение, вредные и опасные привычки. Так, от курения погибает почти в 10 раз больше людей (42% от числа ушедших преждевременно), чем от всех стихийных бедствий, а от потребления алкоголя – в 6 раз (28% летальных исходов). Другими словами, «благодаря» так называемым вредным привычкам, раньше времени уходят из жизни порядка 70% российских мужчин и женщин в возрасте от 18 до 60 лет. Остальные смерти случаются из-за дорожно-транспортных происшествий (14%), применения огнестрельного оружия (4%), в результате стихийных бедствий (4%), поражения электрическим током (4%), как результат хирургических операций (1%), аварий на железных дорогах и авиалиниях (1%) и т.д.*

## **ВОЗМОЖНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ И ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА И МЕРЫ ПО ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ**

### **ЖИЛАЯ ЗОНА**

В современной благоустроенной квартире проложена закрытая, разветвленная по помещениям электропроводка, проведены сети труб водопровода (холодной и горячей воды), отопления, а также канализации для отвода различных бытовых отходов. Многие кухни оборудованы газовыми плитами, газ к которым поступает по трубопроводам. В этих условиях возможны самые разные экстремальные ситуации.

**Затопление.** Каждый участок трубопровода имеет центральный, промежуточный и оконечный краны (вентили). При утечке воды из крана необходимо перекрыть промежуточный, а при более серьезной аварии закрыть центральный вентиль, который обычно находится в подвале подъезда, оконечный и промежуточный краны – в квартире. Также следует поступить и при аварии системы отопления. Обо всех аварийных случаях нужно сообщить в домоуправление, вызвать специалистов и попытаться не допустить сильного затопления квартиры, т.к. затопление может привести к замыканию, а это, в свою очередь, – к поражению людей электрическим током и пожару в доме.

**Разрушение здания.** Эта экстремальная ситуация может произойти в результате взрыва или из-за разрушения строительных конструкций. В этом случае необходимо проявить решительность, смелость, выдержку, правильно организовать спасение людей, не допустить паники (часто находящиеся в паническом состоянии люди бросаются из окон верхних этажей). При разрушениях зданий могут произойти и затопление, и пожар, и замыкание электропроводки. В любом случае самое важное в этой ситуации организовать спасение людей, особенно с верхних этажей.

## **БЫТОВАЯ ХИМИЯ**

В России распространены 16 групп товаров бытовой химии: моющие средства, дезинфицирующие средства, средства для ухода за мебелью, клеи, лакокрасочные материалы и другие. При неправильном использовании все они могут представлять для людей различную по степени опасность.

### **Отравление препаратами бытовой химии.**

При отравлении косметическими средствами, инсектицидами, анилиновыми красителями, пятновыводителями – немедленно вызвать «скорую помощь», обеспечить свежий воздух, вызвать рвоту, если больной в сознании. Если же без сознания – уложить его на бок или на живот, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути. При клинической смерти – сердечно-легочная реанимация.

### **При отравлении кислотами и едкими щелочами.**

Противопоказано беззондовое промывание желудка (обратное прохождение химических веществ усилит повреждение пищевода, вызовет отек гортани, могут также попасть в дыхательные пути) и введение в желудок нейтрализующих (противоположных по кислотнo-щелoчным свойствам) растворов. Применение нейтрализующих растворов (пищевой соды и слабых растворов органических кислот – лимонной, уксусной) может сопровождаться выделением углекислоты в объемах, которые в исключительных случаях могут привести к механическому разрыву желудка. Если не нарушен глотательный рефлекс, можно дать выпить до 200 мл молока, которое в данном случае является обволакивающей субстанцией, защищающей в небольшой степени слизистую оболочку желудка. Глаза, рот губы промыть несильной струей воды из спринцовки, следя за тем, чтобы жидкость не попала в дыхательные пути. Если необходима искусственная вентиляция легких – в данной ситуации ее проводят способом «рот в нос».

### **Срочная госпитализация!**

Основные правила техники безопасности при хранении и применении бытовой химии:

1	Все препараты следует применять только по прямому назначению, строго соблюдая инструкции и рекомендации по их использованию
2	Применять можно только препараты, купленные в магазине и имеющие этикетку на упаковке
3	Все средства бытовой химии, даже если это обычный стиральный порошок или сода, следует хранить в недоступных для детей местах
4	Все химические препараты надо обязательно хранить отдельно от пищевых продуктов
5	При работе с пожароопасными средствами нельзя зажигать газовые горелки, спички, курить, пользоваться электронагревательными приборами
6	При работе с препаратами, содержащими агрессивные химические вещества (кислоты, щелочи), надо надевать резиновые перчатки и очки
7	Жидкие химические вещества следует переливать, обязательно пользуясь воронкой, а сыпучие – пересыпать ложкой; при этом надо беречь глаза и дыхательные пути от попадания в них брызг или пыли

8	Нельзя наклоняться низко над сосудами с химическими веществами, нюхать их, сильно втягивая воздух; нельзя наклоняться над кипящей жидкостью, особенно при вливании в нее новой порции жидкости или при всыпании порошка
9	Горячие жидкости нельзя вливать в обычную стеклянную посуду
10	Если после работы остались неиспользованные растворы или смеси ядохимикатов, их ни в коем случае нельзя выливать в раковину, пруд или реку; их следует закопать глубоко в землю
11	До обработки ядовитыми веществами помещения из него надо обязательно удалить пищевые продукты, всех домашних животных, птиц и аквариумы; после обработки рекомендуется сразу же тщательно вымыть руки и покинуть помещение, закрыв окна и двери; спустя несколько часов после обработки помещение необходимо проветрить, а поверхность обеденного и кухонного столов хорошенько вымыть теплой водой с мылом
12	В стеклянной, металлической, пластмассовой или картонной упаковке, освобожденной от препаратов бытовой химии, пищевые продукты хранить нельзя, как бы тщательно вы ее ни вымыли; выбрасывать ее тоже не обязательно: вымытые пластмассовые банки можно использовать для хранения других препаратов (пересыпав их из картонных коробок или полиэтиленовых мешочков)

### ***ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ***

РТУТЬ – серебристый жидкий металл, используемый в термометрах и манометрах. Ртуть и ее соединения ядовиты. Металлическая ртуть легко испаряется даже при низкой температуре, пары накапливаются тканями и различными материалами. Ртуть накапливается в мышцах, почках, нервной системе человека.

**Если вы разбили градусник и разлили ртуть, необходимо:**

- 1) удалить всех посторонних из помещения;
- 2) открыть двери, окна для проветривания;
- 3) надеть ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки и обувь;
- 4) собрать ртуть (скребком, щеткой, пылесосом или спринцовкой);
- 5) очищенное от ртути место промыть горячей мыльной жидкостью или крутым раствором марганцовки;
- 6) после тщательной уборки помещения руки необходимо вымыть с мылом горячей водой;
- 7) собранную ртуть следует поместить в герметически закрывающуюся тару (банку, контейнер и т.д.) и сообщить в учреждение по демеркуризации (ликвидация ртутных загрязнений) помещений и территорий (если Вам лично не известно подобное учреждение, то необходимо обратиться в МЧС России по телефону 112);
- 8) при ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.