

Правила оказания помощи утопающему

Выделяют ряд причин, приводящих к утоплению. Ведущей из них является возникновение эмоционального фактора - страха. Определенную роль имеет и температура воды. Низкая температура воды вызывает спазм сосудов кожи, действует на дыхание и кровообращение. Может возникнуть остановка сердца в результате попадания пострадавшего в холодную воду («ледяной шок», «синдром погружения»). Подобные состояния могут развиваться, когда температура воды значительно отличается от температуры тела, разгоряченного на солнце или после физической работы. Неумение плавать, переутомление, различные болезненные состояния, травмы при прыжках в воду, длительное подводное плавание - вот ряд причин, способствующих утоплению. Особенно большую опасность представляет купание в состоянии алкогольного опьянения.

Факторами риска утопления являются большая скорость течения воды, водовороты, штормы, столкновения с плавучими предметами и др.

Первая помощь: пострадавшего извлекают из воды и немедленно приступают к оказанию помощи. Необходимо расстегнуть одежду, очистить полость рта от песка, ила, водорослей. Оценить состояние пострадавшего: наличие или отсутствие дыхания и сердечной деятельности, сознания, реакции зрачков на свет. При отсутствии признаков жизни немедленно приступают к оживлению организма:

- быстрое удаление жидкости из дыхательных путей: пострадавшего кладут животом на свое согнутое колено, голова свешивается вниз, надавливая на грудную клетку, вода вытекает из дыхательных путей и желудка;

- укладывают пострадавшего на спину и проводят реанимацию (искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца). Реанимационные мероприятия проводят до стойкого восстановления дыхания и сердцебиения или до появления явных признаков биологической смерти (появление трупных пятен и трупного окоченения).

Если есть возможность, нужно срочно вызвать скорую помощь, оказывая реанимационные мероприятия до ее приезда. После восстановления дыхания и сердечной деятельности пострадавшего транспортируют в медицинское учреждение.