

Первая помощь при ожогах

Ожогом называют повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры, химических веществ, излучений и электротока. Выделяют в связи с этим термические, химические, лучевые и электрические ожоги. Термические ожоги встречаются часто и составляют 90-95% всех ожогов. Наиболее часто встречаются ожоги от воздействия пламени, горячей жидкости, пара, соприкосновения с раскаленным железом, металлом.

Степень и тяжесть повреждений при ожогах зависит от высоты температуры и продолжительности ее действия, индивидуальных особенностей организма и тканей, условий обстановки и возраста. Тяжесть ожоговой травмы во многом зависит от глубины и площади пораженной кожи. Все ожоги делятся на поверхностные и глубокие. Различают 4 степени ожогов:

Ожог I степени - характеризуется гиперемией и отеком пораженного участка, болью и чувством жжения. Гибели клеток при этой степени ожога не наблюдается. Через 3-6 дней все явления ожога исчезают и на его месте остается пигментация.

Ожог II степени - характеризуется появлением пузырей со светлым содержимым (плазма крови), вокруг пузырей - участки гиперемии, возникает резкая боль и чувство жжения.

Ожоги III степени - подразделяются на две группы - А и Б.

Ожог III *А степени* - характеризуется некрозом (омертвлением) поверхностного слоя кожи, наличием пузырей с желеобразным содержимым или разрушенными пузырями. Раневая поверхность покрыта светло-коричневым или серым струпом. Болевая чувствительность снижена. Через 3-4 недели наступает заживление, иногда образуются грубые рубцы.

Ожог III *Б степени* - характеризуется наличием пузырей с жидкостью красноватого цвета. На местах разрушенных пузырей определяется плотной, сухой, темно-серого цвета струп. Возникает омертвление всех слоев кожи. Отторжение струпа происходит через 3-5 недель. Заживление происходит медленно с образованием глубокого рубца.

Ожог IV степени - характеризуется омертвлением не только кожи, но и подлежащих тканей: сухожилий, мышц, костей. Пораженные участки плотны на ощупь (струп), темного цвета. Заживление происходит очень медленно. Впоследствии проводят пересадку кожи.

Как правило, у пострадавшего наблюдается сочетание различных степеней ожогов. Степень тяжести ожога зависит не только от глубины, но и от площади поражения кожи.

Первая помощь:

- вынести пострадавшего из горящего помещения, погасить на пострадавшем пламя, накрыв горящий участок плотной тканью, засыпать его песком или снегом или погрузить его в воду; пострадавший может сам сбить огонь, катаясь по земле;
- опустить обожженные места на 10 - 15 минут в холодную воду (при ожогах верхних конечностей можно подставить их под холодную проточную воду), при этом уменьшается боль и чувство жжения;
- наложить на пораженный участок стерильную повязку, а при отсутствии - любую чистую ткань;
- приложить к обожженному месту холод (снег, лед в полиэтиленовом пакете);
- проведение противошоковых мероприятий: дать 1 -2 таблетки анальгина, укутать и согреть пострадавшего, напоить горячим чаем, а также минеральной водой или содово- соленым раствором (I чайная ложка соли на I литр воды), провести транспортную иммобилизацию при ожогах верхних и нижних конечностей;
- срочно вызвать скорую помощь или срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

ОЖОГИ



I степень
Покраснение кожных покровов



II степень
Образование пузырей на коже



III степень
Обугливание кожных покровов и подлежащих тканей (до кости)



IV степень
Обугливание кожных покровов и подлежащих тканей (до кости)

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТЕПЛА ИЛИ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА

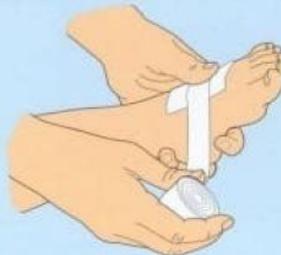
При попадании химического вещества промыть глаза водой



Потушить горящую одежду на пострадавшем



На обожжённую часть тела наложить асептическую повязку



Грелкой с холодной водой (льдом) при ожогах III и IV степени (после наложения повязки!)

ОХЛАДИТЬ МЕСТО ОЖОГА



Струей холодной воды при ожогах I и II степени

Учебные фильмы по ссылке:

https://meduniver.com/Medical/Video/video_pervoi_i_neotlognoi_pomochi.html

1. Первая помощь при ожоге пламенем:
<https://meduniver.com/Medical/Video/200.html>
2. Первая помощь при химическом ожоге:
<https://meduniver.com/Medical/Video/212.html>

Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

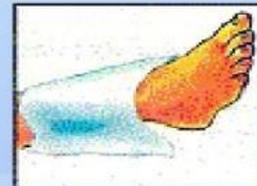


1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом.



- Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.