

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Что делать, если началась давка? «Позвольте» людскому морю нести вас, но попытайтесь выбраться из него. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей – ряд с ними значительно опаснее. Остерегайтесь также людей с громоздкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

Упадете – встать будет почти невозможно.

Не держите руки в карманах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь цыпочки. Если очевидно, что давка приняла угрожающий характер (люди кричат, плачут), не задумываясь, освобождайтесь от любой ноши, прежде всего, от сумки на длинном ремне и шарфа. В данной ситуации это смертельно опасные предметы. Падая, окружающие инстинктивно с нут хвататься за них и могут вас повалить и даже задушить. **Вы что-то уронили? Ни в коем случае не наклоняйтесь – вы рискуете быть затоптанным!**

Попав в помещение с массовым пребыванием людей, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны. Это, прежде всего, проходы между секторами, а также стеклянные двери и ограждения, к которым вас могут прижать. Места в углах зала или близко к стенам, с одной стороны, удобны: в случае необходимости здесь легко укрыться от людского круговорота, но с другой – отсюда слишком далеко добираться до выхода.

Входя в любое помещение (концертный зал, стадион, клуб, вокзал и т. д.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним, – возможно, они будут единственным шансом спастись.

ОПАСНОСТИ В ГОРОДСКОМ ТРАНСПОРТЕ

На городском транспорте рекомендуются следующие правила:

1. Троллейбус или автобус нужно ожидать на специально отведенной посадочной площадке – на остановке, отмеченной специальными указателями. При этом выходить на проезжую часть дороги или улицы запрещено.

2. Садиться в автобус, троллейбус и другие транспортные средства можно лишь после полной их остановки. Сначала необходимо пропустить тех, кто выходит, а затем войти самому.

3. Ни в коем случае нельзя запрыгивать в транспортные средства на ходу, цепляться сзади. Очень опасно стоять на выступающих частях на подножках машин.

4. Войдя в салон, надо перейти в среднюю его часть, а не толпиться на площадке, так как это может затруднить посадку других пассажиров. Если в салоне имеются свободные места, пассажиры должны занять их. При этом следует помнить, что передние 6-8 мест отводятся для пассажиров с малолетними детьми, инвалидов и престарелых людей.

5. Если нет возможности сесть, надо обеспечить себе устойчивое положение в салоне, взяться за поручень (лучше всего за тот, который над головой). Кроме того, желательно занять такое положение, которое позволит наблюдать за дорогой, то есть контролировать дорожную ситуацию.

6. Нежелательно передвигаться по салону во время движения. Если есть в этом необходимость, то при передвижении следует находить промежуточные точки опоры. Если вы падаете в результате толчка, резкого торможения, группируйтесь, закрывайте руками голову. Попытки остановить падение, уцепившись за поручень или за пассажира, чаще всего не дают положительного результата, а ведут к ушибам, вывихам, переломам.

7. Пассажир, которому нужно выходить на ближайшей остановке, должен заблаговременно перейти поближе к двери. Недопустимо прислоняться к дверям, так как при движении они могут самопроизвольно раскрыться, и человек окажется на проезжей части.

8. В салоне запрещается шуметь, шалить, громко разговаривать. Надо помнить, что шум неприятен для пассажиров и отвлекает от работы водителя. Запрещается разговаривать с водителем во время движения. Нельзя высовываться из окон – может задеть движущимся транспортом.

9. Запрещается перевозить в троллейбусах и автобусах легковоспламеняющиеся жидкости, вещества с резким неприятным запахом, взрывчатые вещества и взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты без специальной упаковки.

10. Выходить из автобуса, трамвая, троллейбуса следует осторожно, чтобы не попасть под колеса движущегося транспорта.

11. Запрещается подходить к троллейбусу, у которого выставлены оградительные знаки аварийной остановки.

12. При возникновении какой-либо экстремальной ситуации надо действовать по указанию водителя транспортного средства.

Как вести себя в экстремальной ситуации?

1. Постараться соблюдать спокойствие и сохранять рассудительность, ни в коем случае не способствовать возникновению паники.

2. Пользуясь основными и запасными выходами, следует покинуть транспортное средство и помочь пострадавшим пассажирам. Запасный выход (окно) открывается следующим образом: надо выдернуть шнур из резинового уплотнителя окна и выдавить стекло. Можно действовать проще – разбить стекло с помощью молотка, который находится в салоне рядом с окном. Для этого можно использовать и подходящий подручный предмет (прочный дипломат, огнетушитель и др.). При невозможности открыть боковые выходы можно эвакуироваться через верхние вентиляционные люки (автобус, троллейбус).

3. При возникновении пожара в салоне автобуса (троллейбуса) тушение необходимо производить только порошковым или углекислотным огнетушителем, а также песком.

4. В случае короткого замыкания, при вспышке в салоне трамвая или троллейбуса покидать транспортное средство можно только тогда, когда водитель остановит его и отключит электрические цепи.

5. Во всех случаях при опрокидывании транспортного средства или резком торможении (столкновении) необходимо в считанные секунды найти такое положение, чтобы не бросало по салону, а после полной остановки транспорта покинуть его.

6. При падении транспортного средства в водоем необходимо сразу же открыть верхние люки и покинуть салон, пока транспортное средство находится еще на плаву. При затоплении салона водой необходимо открыть все выходы и постараться выбраться наверх.