

## **ВНИМАНИЕ ВСЕМ**

О возникновении чрезвычайных ситуаций, опасных для жизни и здоровья людей, население оповещается по радиотрансляционной сети, телевидению. Перед передачей информации включаются сирены, производственные и транспортные гудки, которые означают подачу сигнала **“ВНИМАНИЕ ВСЕМ”**.

Услышав звучание сирен, прерывистые производственные и транспортные гудки, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник, телевизор и внимательно выслушайте экстренное сообщение органов специально уполномоченных решать задачи ГО и задачи по предупреждению и ликвидации ЧС.

Находясь на улице, слушайте уличный громкоговоритель. При нахождении на работе и в общественных местах выслушайте сообщения администрации или сами обратитесь к ней за разъяснениями о причине подачи сигнала. При отсутствии или неисправности телерадиоприемника обратитесь за информацией к соседям. Вовремя полученная Вами и правильно понятая информация поможет Вам своевременно принять необходимые меры защиты. Будьте внимательны к последующим сообщениям.

## **При получении сигнала "Внимание всем!":**

- *на рабочем месте* необходимо прервать рабочий процесс, завершить разговор или совещание, остановить шумное оборудование, получить информацию о событии по системе оповещения организации

- *в общественном транспорте* необходимо дождаться остановки транспорта, прослушать сообщение по системе оповещения или по радио, действовать по прослушанным рекомендациям

- *в личном автомобиле* необходимо остановить автомобиль, включить радио на волне местной радиостанции или прослушать речевое сообщение по системе оповещения, действовать в соответствии с рекомендациями

- *на улице* необходимо подойти к ближайшему уличному громкоговорителю и прослушать информацию, убедиться в правильном понимании текста сообщения и выполнить все рекомендации

## **ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ**

- в помещениях отключить все электропотребители, перекрыть газ, воду, закрыть окна, форточки;
- собрать необходимые вещи, запас продуктов (нескоропортящихся) на 2-3 суток, необходимые лекарства, личные документы и свидетельства о рождении детей, деньги и ценности;
- закрыть входную дверь;
- окажите помощь пожилым и тяжелобольным соседям;
- к указанному времени прибыть на место сбора для эвакуации.

***Помните! Масса вещей и продуктов питания должна быть не более 50 кг на взрослого человека.***

Справки по вопросам эвакуации можно получить в органах специально уполномоченных на решение задачи ГО и ЧС.

## **ПРИ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ ПРИ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОМ ЗАРАЖЕНИИ**

### **Если Вы в помещении:**

- включить радиоприемник (телевизор) и закрыть все двери, окна, форточки. Выключить вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева;
- загерметизировать (уплотнить) рамы, дверные проемы и воздухопритоки;
- защитить органы дыхания имеющимися средствами индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ватно-марлевые повязки);
- завернуть в полиэтиленовую пленку продукты питания и сделать запас питьевой воды в герметичной таре;
- подготовить мыльные растворы для обработки рук, положить мокрые коврики у входа;
- при получении особого указания по радиосети провести:
  - йодную профилактику (принять 5% раствор йода): 3-5 капель на стакан воды для взрослых и 1-2 капли на 100 г воды для детей до 2 лет (3 раза в день, после еды, в течение 7 суток).
  - снижение воздействия на организм химических средств с помощью индивидуальной аптечки.
  - экстренную профилактику;
  - строгое выполнение всех противоэпидемических мероприятий.
  - быть готовым к эвакуации (укрытию в защитном сооружении).

### **Если Вы на улице:**

- прикрыть рот и нос платком (лучше влажным), накрыть голову и укрыться в ближайшем здании (сооружении), предварительно сняв обувь у входа;
- не покидать Ваше укрытие пока не получите указаний о дальнейших действиях;
- во всех случаях: если Вы считаете, что подверглись заражению, принять душ, сменить одежду и показаться (вызвать) врачу(ча).

## **ПРИ НАВОДНЕНИИ**

- отключить газ, электричество, воду;
- перенести на верхние этажи здания или чердака ценные предметы и вещи;
- обить (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;
- подготовить и завернуть в полиэтиленовый пакет документы, деньги, драгоценности, ценные бумаги;
- подготовить медицинскую аптечку, одежду, обувь, запас продуктов;
- позаботиться о детях, старых и больных людях;
- при угрозе затопления с помощью подручных средств покинуть дом;
- при невозможности покинуть свое жилище, использовать в качестве временного пребывания любую возвышенность - крышу гаража, прочного строения и пр.;
- быть готовым к эвакуации.

## **ПРИ УРАГАНЕ**

- внимательно выслушать сообщение и четко уяснить с какого направления следует ожидать опасность;
- закрыть с наветренной стороны двери и окна, вентиляционные отверстия, чердачные люки, а с противоположной стороны открыть их для уравнивания давления;
- подготовить запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;
- упаковать документы, ценные бумаги и деньги;
- убрать с балконов и лоджий предметы, которые могут быть сброшены вниз;
- отключить электроприборы, закрыть газовые краны;
- перейти, по возможности, в более прочные сооружения или подвальные помещения;
- не выходить на улицу, так как можно попасть под падающие деревья, линии электропередач, элементы кровли.

## **ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ**

### **Обнаружив предмет, напоминающий взрывное устройство:**

- не трогать, не вскрывать и не передвигать его, зафиксировать время обнаружения находки;
- оповестить окружающих и добиться, чтобы люди отошли от находки;
- дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

**В случае, если вы обнаружили предмет на работе, сообщите информацию уполномоченному по вопросам ГО ЧС!**

### **Получив угрозы по телефону:**

- отметить характер звонка (городской или междугородный);
- запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге; при разговоре постараться запомнить особенности речи говорящего с целью определения его пола, возраста;
- отметить звуковой фон, точное время разговора и его продолжительность.

### **Получив угрозы в письменной форме:**

- не мять, не делать пометок и не оставлять на документе отпечатков своих пальцев;
- убрать его в полиэтиленовый пакет и поместить в жесткую папку;
- никого не знакомить с содержанием документа, кроме представителей компетентных органов.

### **Захват в заложники:**

- не смотреть в глаза преступника;
- не вести себя вызывающе, переносить все лишения, оскорбления и унижения, выполнять все требования;
- на любое Ваше действие спрашивать разрешения;
- во время Вашего освобождения лежите на полу лицом вниз и ни в коем случае не бегите навстречу спасателям.

***Немедленно сообщать о всех случаях в правоохранительные органы с указанием места и времени факта.***

## **ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК**

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК, как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### **ИМЕТЬ С СОБОЙ:**

**ДОКУМЕНТЫ (в непромокаемой упаковке)**

**ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ**

**СРЕДСТВА СВЯЗИ (зарядное устройство, дополнительный аккумулятор )**

### **ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ:**

**1 ОДЕЖДА** - нательное белье, одежда и обувь по сезону

**2 ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК**

**3 РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ** - нитки, иголки и пр.

**4 СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА**

**5 ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ**

**6 СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ** - зубная щетка и паста, мыло, полотенце, туалетная бумага, носовые платки, влажные салфетки и другие средства личной гигиены

**7 ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ**

**8 АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

### **СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

1. Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь

2. Стерильные и нестерильные резиновые перчатки Специальная или простая марлевая маска

3. Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый

4. Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон

5. Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин

6. Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)

7. Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин

8. Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель
9. Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота
10. Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил
11. Нашатырный спирт
12. Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц

**Важно помнить!**

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!